

# Checkliste für Erwachsene



Name: .....  
 Straße: .....  
 Ort (PLZ): .....  
 Tel: ..... Geb. Datum: ..... Beruf: .....

Um einen möglichst kompletten Eindruck Ihres *visuellen Problems* zu bekommen, bitten wir sie, die nachstehende Frageliste so vollständig wie möglich auszufüllen bzw. zu beantworten. Bei eventuellen Unklarheiten stehen wir anschließend selbstverständlich gerne zur Verfügung.

**Jetzige Situation:** In welcher Hinsicht macht sich das Sehproblem bei Ihnen bemerkbar?: .....

**Haben Sie oder jemand anderes vielleicht schon folgendes beobachtet?:**

( bitte ankreuzen bzw, nicht zutreffendes streichen )

	ja ↓	nein ↓	manchmal ↓	weiß nicht ↓
Mein Lese / Schreibabstand ist recht kurz ( unter 35 cm ).....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich muß ein Buch / Blatt dicht an die Augen führen, um gut lesen zu können.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Den Kopf oder das Buch / Blatt halte ich beim Lesen / Schreiben lieber schräg .....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beim Lesen benutze ich gern einen Finger / ein Lineal o.ä.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich kann mir schlecht merken / vorstellen was ich gerade gelesen habe.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lesen ist für mich anstrengend / ermüdend ( nur wenige Seiten lesbar ).....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Texte muß ich mehrfach lesen, um den Inhalt zu verstehen.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Buchstaben / Wörter verschwimmen öfter oder tanzen vor den Augen.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Buchstaben erscheinen zeitweise doppelt.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich habe Schwierigkeiten von Nah auf Fern umzustellen ( oder umgekehrt ).....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Im Gespräch halte ich den Kopf leicht schief .....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mein seitliches Blickfeld erscheint zeitweise eingeschränkt / enger.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



wurden Sie bereits **augenärztlich** untersucht - **ja / nein** - von wem?: .....  
 wann?: ..... mit welchem Ergebnis?: .....  
 hat oder hatte jemand in der Familie ( ev. Eltern / Großeltern ) irgendwelche Augenprobleme ? : - **ja / nein**  
 wer ? : ..... welcher Art?: .....  
 sind Sie derzeit in ärztlicher / augenärztlicher Behandlung ? : - **ja / nein** -  
 bekommen Sie derzeit irgendwelche Medikamente - **ja / nein** - welche?: .....

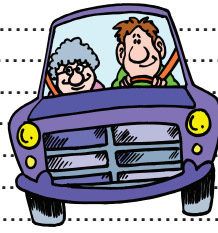
**Allgemeines Befinden :**

	ja ↓	nein ↓	manchmal ↓	weiß nicht ↓
schauen die Augen auch bei Müdigkeit immer geradeaus.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ein Auge dreht weg - <b>rechtes / linkes Auge</b> - nach - <b>innen / außen</b> .....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich muß öfter die Augen reiben.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Meine Augen brennen oder jucken beim Nahsehen.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ausdauernde Konzentration fällt mir schwer.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich habe oft trockene oder gereizte Augen, gerötete Augen.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Meine Augen tränen leicht oder sind wäßrig.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich muß häufig blinzeln ( alle paar Sekunden ).....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Um besser zu sehen, kneife ich gern die Augen zusammen.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich bin relativ lichtempfindlich, auch bei normalen Raumlicht.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bei bestimmten Sehaufgaben schließe ich lieber ein Auge zur Erleichterung.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich fahre ungern Karussell / Schiffschaukel o.ä.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beim Autofahren / Busfahren wird mir leicht übel.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich habe öfter Schmerzen ( Druck / Zug ) um die Augen / in den Augenhöhlen.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich leide oft unter Kopfschmerzen über der Stirn oder im Schläfenbereich.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich habe öfter Migräneanfälle.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mein Nacken / Schulterbereich ist häufig verspannt und schmerzt.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



**Auto und Verkehr:** Fallen Ihnen folgende Situationen schwer? **ja** **nein** **manchmal** **weiß nicht**

	ja ↓	nein ↓	manchmal ↓	weiß nicht ↓
Habe Schwierigkeiten im Rückspiegel schnell etwas zu erfassen / zu erkennen.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mitfahrer meinen, ich halte schlecht die Straßenmitte ein (bin zu weit rechts/links).....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beim Einparken stelle ich hinterher oft falsche Abstände fest.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Entfernungen einzuschätzen fällt mir allgemein schwer.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Überholvorgänge mache ich eher ungern.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bei beginnender Dämmerung werde ich unsicher.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich fahre nachts allgemein nicht gerne.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nachts habe ich Blendungsprobleme ( auch ohne Regen ).....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Scheinwerfer erscheinen mir manchmal doppelt.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als Mitfahrer wird mir leicht übel ( Auto / Bus ).....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mich in Straßenkarten zu orientieren, fällt mir schwer.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es fällt mir allgemein schwer, mich irgendwo zurechtzufinden.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich bremsen oft sehr <b>früh</b> / eher <b>knapp</b> ( sagen meine Mitfahrer ).....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Straßenschilder erkenne ich erst relativ spät gegenüber manchen Mitfahrern.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Den Tacho während der Fahrt abzulesen bereitet mir Probleme.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



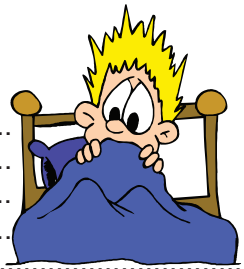
Sind Sie **Rechtshänder** / **Linkshänder** ?

sind Sie als Baby richtig gekrabbelt ( sog. Vierfüßlerstand ) - **ja** / **nein** / **weiß nicht** - wann erstmals gelaufen (Alter) ?:

können Sie allgemein gut einschlafen - **ja** / **nein** - ?

wachen Sie zwischendurch immer mal auf - **ja** / **nein** - ?

Besonderheiten z.B. chronische Erkrankungen / Erbkrankheiten ?:



**So dies und das:** Folgende Situationen passieren mir öfter: **ja** **nein** **manchmal** **weiß nicht**

	ja ↓	nein ↓	manchmal ↓	weiß nicht ↓
Ich verwechsle leicht <b>Rechts</b> und <b>Links</b> .....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
werfe leicht etwas um.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
stolpere gern, ecke öfter mal an, bleibe irgendwo hängen.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
schüttele beim Eingießen öfter über oder sogar daneben.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
suche häufig etwas , das vor der Nase liegt.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
kann mir schlecht was merken.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
muß Gebrauchsanweisungen mehrmals lesen um sie zu verstehen.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
lese gern und ausdauernd im Bett.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
morgens nach dem Aufstehen sehe ich zeitweilig verschwommen .....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
kann früh meine Zeitung schlechter lesen als gegen Mittag.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
habe Probleme meine Armbanduhr abzulesen, speziell den Kalender.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
bin eher ungeschickt mit Werkzeug ( Hammer, Schraubendreher, Bohrer usw.).....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
habe Probleme eine Nadel einzufädeln ( Nadelöhr treffen ).....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ich leide an Höhenproblemen, meide Abhänge.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
laufe unsicher auf unebenem Boden ( z.B. Waldboden ).....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
habe allgemein ein schlechtes Zeitgefühl.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
bin unsicher beim Treppensteigen / Leitersteigen.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
unsicher beim Bälle fangen / werfen.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fernsehen ermüdet mich, schlafe leicht dabei ein.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Computerarbeit strengt mich an.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
der Bildschirm erscheint zeitweise unscharf.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
das Manuskript / die Tastatur verschwimmen öfter mal.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
der Blickwechsel vom Manuskript zum Monitor erscheint mir verzögert scharf.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Datum : .....

**Vielen Dank !**